

## Как родители мешают своим детям взрослеть



Безусловно, задача каждого родителя – защищать и оберегать своего ребенка, но нередко мамы и папы ставят эти цели в приоритет, попутно видоизменяя их, чем мешают чаду взрослеть.

Взросление — это не только физическое развитие, но и процесс перехода от надежды, что за тебя все сделают — к личной ответственности.

### Неверные шаги родителей

**Удобство.** Одна из основных ошибок молодых родителей – это делать что-либо для собственного удобства или спокойствия, забывая о потребностях ребенка. Комфорт и моральное состояние, безусловно, очень важны, но развитие ребенка и его самостоятельность не менее значимы. Бесспорно, быстрее и спокойнее сделать все самой — так будет чище, правильнее, но это будет ваше дело, а не ребенка.

У многих мам это явление — быстрее, проще, удобнее — проявляется уже в самом раннем возрасте детишек – они часто даже не учат малышей есть самостоятельно, экономя время и силы: проще накормить самой, тогда есть шанс успеть сделать все, что запланировала. Но если упустить этот момент, то ребенок не научится есть самостоятельно ни к 2 годам, ни к 3. Чтобы воспитать самостоятельного ребенка, придется запастись временем и терпением. То же касается и порядка в игрушках. Конечно, быстрее убирать их самой, но есть риск, что это так и останется вашим делом.

**Зона ответственности.** Отдельный разговор – нужно ли делать с ребенком домашние задания. На этот счет мнения разнятся, и тут важно учитывать возраст ребенка, его класс, успеваемость и многие другие факторы, но нужно помнить, что обучение в школе, поведение, посещаемость –

это зона ответственности ребенка, а не родителей. Школьник учится нести эту ответственность, в том числе и через негативный опыт. Задача родителя — помогать, если ребенок об этом просит, но не делать за него.

Родители часто недооценивают своих детей, думая, что школьники, если дать им свободу, станут прогуливать занятия, не будут выполнять домашние задания, и вообще будут вести себя отвратительно в отсутствие жесткого контроля. На самом деле дети взрослее и умнее, чем кажется родителям.

В одном учебном заведении был поставлен эксперимент – детям разрешили не ходить в школу. Совсем. Знаете, сколько дети выдержали без уроков? 3 месяца. Но большинство ребят уже через месяц вернулись к учебе и прилежно выполняли все домашние задания, не прогуливая. Это говорит о том, что у детей есть чувство ответственности за школьное обучение, а значит, они способны самостоятельно учиться.

**Свобода выбора.** Часто родители мешают своим детям взрослеть, запрещая им выбирать себе одежду. Да, многие дети выберут костюм супермена или платье из блесток, но когда еще можно это на себя надеть, если не в детстве? Позволяйте детям самовыражаться, пока у них не появилась работа со строгим дресс-кодом и мысли о том, что уже поздно носить свитера с Микки Маусом – друзья не поймут. Пусть ходит в кроссовках с фонариками и в шапке с ушками, главное — ребенок горд собственным выбором, а не молча следует маминым указаниям.

### **Подкрепляем желание взрослеть**

Практически любой ребенок стремится стать взрослым, и нужно это стремление подкреплять. Избегайте в диалогах с детьми фраз, которые внушают, что им с задачей не справиться: «Слезай, ты упадешь!», «У тебя все равно не получится, не берись!», ну и мое любимое – «Вырастешь – поймешь!». Эти фразы убивают в ребенке стремление стать взрослым, независимым и самостоятельным, уничтожают инициативность и любознательность, присущие практически всем детям.

Ребятам необходима поддержка и неукоснительная вера родителей в их силы и возможности. Дети действительно многое могут, просто им нужно помочь. У великого российского психолога Выготского есть определение — «зона ближайшего развития». Этим словосочетанием он объясняет некую деятельность, которую ребенок еще не может осуществлять самостоятельно, но способен делать вместе с родителем. Через некоторое время из совместной деятельности это перерастет в собственные навыки и умения.

### **Родителям подростков**

Наибольшее число ошибок совершают родители подростков — многие применяют тотальный контроль, чтобы снизить свою тревожность. За подростками следят через умные часы, читают их сообщения в социальных сетях, не отпускают на дни рождения к одноклассникам. Эти действия мешают ребенку взрослеть, ведь в этом возрастном периоде сепарация от родителей – главная задача.

Почему надо избегать тотального контроля за жизнью подростка.

Многие родители по-прежнему воспринимают себя и ребенка как единое целое. Часто от них можно услышать довольно интересные фразы: «Мы пошли в школу», «Мы заболели», и возглавляет список этих странных изречений – «У нас появился парень». Это — серьезная проблема, потому что родитель, находящийся в созависимых отношениях со своим ребенком,

может ему только навредить. Ни один подросток не может развиваться в пределах возрастной нормы, если его мама до сих пор считает его своей частью. Если вы заметили в своем лексиконе подобные выражения, избавляйтесь и от них, и от зависимого поведения — это не является нормой, в каком бы возрасте ваш ребенок не находился.

Ошибочно полагать, что у детей личного пространства нет, или что родители имеют право вторгаться в него только потому, что они родители. Уважение личных границ ребенка – еще один шаг к формированию самостоятельности, то есть к взрослению. Начинайте с мелочей – стучите в дверь прежде, чем войти, спрашивайте разрешения, чтобы взять вещь ребенка, просите ребенка самого проверить карманы джинсов до стирки. Уважение личных границ – это доверие и уважение, поэтому ребенок любого возраста имеет право на личное пространство и секреты (даже от родителей).

Если ребенок с детства будет знать, что родители доверяют ему, уважают его и верят в него, то он станет самостоятельным довольно быстро. Главное — помогать ему в этом, не требовать невозможного (в силу возрастных особенностей, например) и избегать вступления в созависимые отношения.